

# Клиника Паула

## Лечебно-косметологический пакет

Сахарный диабет является распространенным хроническим эндокринно-обменным заболеванием, захватывающий в основном слои населения с высоким уровнем жизни и за счет своих осложнений приводящий к высокой инвалидизации.

Всемирно известны косметологические возможности природных факторов курорта Мертвое Море. Редкий человек, приезжающий на курорт, не пользуется услугами косметологической службы для поддержания и улучшения своего внешнего имиджа.



### Стандартный косметологический пакет включает:

Косметологические возможности курорта Мертвое Море помогут вам сохранить молодость и красоту на долгие годы

1. Осмотр специалиста.
2. Диагностика типа кожи и подбор адекватных процедур.
3. Первичная обработка кожи, отшелушивание ороговевшего слоя кожи.
4. Чистка.
5. Специализированный массаж с использованием стандартного набора препаратов.
6. Релаксирующий массаж головы и шеи.
7. Подбор одной из стандартных масок.
8. Завершающая обработка кожи.
9. Рекомендации по дальнейшей работе с кожей.

Стоимость 1 процедурного дня - 40 дол. США.

Доп. лечебные мероприятия, которые могут быть использованы по показаниям для расширения лечебного пакета:  
Вакуумный массаж. / Обработка Д'Арсенвалем. / Гальваника. / Очищение организма по методу Вуда.

## Пакет лечения сахарного диабета и его осложнений

Несмотря на все увеличивающиеся способы и методы лечения сахарного диабета эта проблема по всему миру не становится менее актуальной, а его осложнения в структуре смертности и инвалидизации весьма существенны.



### Пакет лечения сахарного диабета и его осложнений включает:

1. Осмотр пациента специалистами клиники и проведение необходимых диагностических мероприятий.
2. Лечение и коррекция медикаментозной терапии под постоянным наблюдением эндокринолога.
3. Дозированная талассотерапия- аэротерапия, инсоляция, релаксация и минерализация в воде Мертвого Моря, высокое парциальное давление кислорода, эффект природной барокамеры.
4. Лечение минеральными водами Израиля, в том числе селеновая вода.
5. Грязелечение.
6. Траволечение.
7. Лечение методами тибетской медицины.
8. Кислородный травяной коктейль.
9. Индивидуально подобранные виды физиотерапии: синусоидальные модулированные токи на область проекции поджелудочной железы, а также на зоны осложнения, импульсная низкочастотная магнитотерапия для улучшения гомеостаза, лазеротерапия (низкочастотная, инфракрасная).
10. Гидроколонтотерапия.
11. Лимфодренаж.
12. Ионно-обменный матрац.
13. Все виды рефлексотерапии, включая стопную и Су-Джок терапию.
14. Различные виды лечебного массажа.
15. Мазевые обработки.
16. По показаниям лечение сопутствующих заболеваний.

Индивидуальный курс лечения подбирается врачом-эндокринологом из имеющихся возможностей клиники индивидуально на основании изучения медицинской документации анамнеза и данных обследования на месте.

Предварительное изучение медицинской документации для решения вопроса и целесообразности лечения на курорте Мертвое Море и необходимости дообследования.

Рекомендуемый срок лечения - 3 недели. Рекомендуемый период года: с марта до июня, ноябрь-декабрь.

## Реабилитация нейро-сосудистых заболеваний

Нейро-сосудистые заболевания являются одной из причин нарастающей инвалидизации населения. Среди этих проблем особенно надо указать на последствия инсультов и динамических нарушений мозгового кровообращения, а также такого распространенного и мучительного заболевания, как мигрень. Группа этих заболеваний невероятно велика и очень трудно подвергается восстановительному лечению.



Пакет лечения нейро-сосудистых заболеваний включает:

1. Осмотр врача.
  2. Комплекс диагностических мероприятий.
  3. Лечебный массаж - 40 дол. США.
  4. Различные виды рефлексотерапии, включая иглорефлексотерапию по системе Су-Джок - 45 дол. США.
  5. Различные виды физиотерапии, лазеротерапии, импульсно-магнитная, ультразвуковая, звуковая, электротерапия и др.
  6. Различные виды талассотерапии.
  7. Лечебная физкультура в воде Мертвого моря.
  8. Ионно-обменный матрас - 10 дол. США.
  9. Лимфодренаж - 40 дол. США.
  10. Кислородная пенка - 5 дол. США.
  11. Фитотерапия + Гомеопатия.
- Стоимость базового пакета - 160 дол. США.

### Базовый пакет включает в себя:

- Осмотр врача.
- Комплекс диагностики.
- Рефлексотерапия - 2 раза в неделю.
- Физиотерапия - 2 раза в неделю.
- Лимфодренаж - 1 раз в неделю.

## Пакет лечения желудочно-кишечных патологий

В настоящее время проблемы заболеваний ЖКТ, к сожалению, носят массовый характер у людей различных возрастных категорий, начиная с младенчества и заканчивая лицами бальзаковского возраста. Это связано не только с качеством питания, но и интенсификацией жизни, различными стрессовыми ситуациями.



Среди этих заболеваний значительная часть принадлежит дисбактериозам, синдрому раздраженного кишечника, хроническим запорам. Курортному лечению подлежат многие заболевания ЖКТ в хронической стадии заболевания, без тенденции к озлокачанию и гемаррогическому синдрому.

В состав пакета входят следующие процедуры:

1. Гидроколонотерапия - 60 дол. США.
  2. Лазеротерапия - 15 дол. США.
  3. Ультразвуковая терапия - 15 дол. США.
  4. Импульсная и другие виды магнитотерапии - 15 дол. США.
  5. Электротерапия - 15 дол. США.
  6. Грязелечение - 15 дол. США.
  7. Рефлексотерапия (Су-Джок, стопная и т.д. - 45 дол. США.
  8. Кислородная пенка - 5 дол. США.
  9. Траволечение.
  10. Ионотерапия - 10 дол. США.
  11. Гомеопатия.
  12. Заключительный осмотр специалистов с выдачей рекомендаций на период межкурортного лечения.
- Стоимость базового пакета - 180 дол. США.

### Базовый пакет включает в себя:

- Осмотр врача.
- Физиотерапия (по показаниям) - 2 раза в неделю.
- Рефлексотерапия - 2 раза в неделю.
- Гидроколонотерапия - 1 раз в неделю.

## Пакет "Простатит"

Прогрессивно нарастающее число мужчин всех возрастных категорий страдающих хроническим застойным или поствоспалительным простатитом требует особого внимания к данной проблеме.

**В состав пакета входят следующие лечебные мероприятия:**

1. Осмотр врача
2. Люминесцентно-цитологическое исследование секрета уретры.
3. Диагностика по системе АМСАТ.
4. Пальцевой массаж предстательной железы.
5. Грязевой фонофорез.
6. Лазеромагнитная плата
7. Импульсная магнитотерапия.
8. Саунд-массаж
9. Заключительный осмотр врача с дачей рекомендаций и сертификата.

Пакет "ПРОСТАТИТ" предусматривает 6 процедурных дней в течение 2-х недель.

Стоимость пакета без дополнительных услуг - 840 дол. США.

Дополнительные лечебные мероприятия, которые могут быть использованы по показаниям в качестве замены имеющихся в пакете или для расширения лечебного пакета:

1. Ультразвуковое исследование.
2. Обеспечение пациентов травяными препаратами фирмы NSP для лечения простатита и носимым импульсным кобальтовым магнитом МЕДЖИГ МАГ (за отдельную плату).
3. Лечебная физкультура в воде Мертвого моря.

## Пакет "Маммология"

В настоящее время наблюдается усиленный рост проблем молочных желез у женщин всех возрастных категорий, что естественно приводит к росту заболеваемости раком молочной железы.

Перечень процедур входящих в маммологический пакет:

1. Осмотр врача.
2. Рекомендации по применению курортных факторов.
3. Диагностика по системе АМСАТ.
4. Ева-тест.
5. Ручной массаж молочных желез
6. Лазеромагнитная плата.
7. Импульсная магнитотерапия.
8. Лазерное "обкалывание" молочных желез.
9. Бегущее магнитное поле.
10. Заключительный осмотр специалиста с выдачей рекомендаций и сертификата.

Пакет предусматривает 6 процедурных дней в течение 2-х недель.

Стоимость пакета - 840 дол. США.

Дополнительные лечебные мероприятия, которые могут быть использованы по показаниям в качестве замены имеющихся в пакете или для расширения лечебного пакета:

1. Ультразвуковое исследование.
2. Грязевые аппликации на воротниковую зону шеи.

## Пакет "Гинекология"

В настоящее время уже хорошо известно, что грязи Мертвого моря оказывают мощный противовоспалительный и гормональноактивный (гормононормализующий) эффект на половую систему у женщин. Эффективность этих грязей во много раз превышает действие таких широко известных лечебных грязей курорта Саки.

Это действие мертвоморских грязей, наряду с использованием других природных факторов курорта, нормализующих минеральный обмен и повышающих иммунитет используется при решении следующих гинекологических проблем: хронические воспалительные заболевания женской половой сферы, вплоть до спаечной болезни малого таза; основной спектр гормональных нарушений функции яичников и гипофизаро-яичниковых проблем всех возрастных категорий, проблем хронического кандидоза проблема остеопороза, бесплодный брак, климактерические неврозы и другие.

### **Перечень процедур входящих в гинекологический пакет:**

1. Консультативно-диагностический осмотр гинеколога
2. Люминесцентно-цитологическое исследование.
3. Диагностика по системе АМСАТ.
4. Гигиеническая травяная ванночка.
5. Кислородный травяной коктейль.
6. Влагалищная лазеротерапия.
7. Грязевой влагалищный тампон.
8. Грязевой фонофорез.
9. Лазеромагнитная плата на придатки.
10. Импульсная магнитотерапия.
11. Саунд-массаж.
12. Рекомендации по использованию талассотерапевтических факторов Мертвого моря.
13. Грязевые трусы.
14. Лазерная рефлексотерапия по [показаниям].
15. Широкий спектр дополнительной физиотерапии [по показаниям].
16. ЕВА-ТЕСТ до и по окончании лечения.
17. Заключительное люминесцентно-цитологическое исследование.
18. Лечебная физкультура в воде Мертвого моря.
19. Заключение специалиста с выдачей рекомендаций и сертификата.

Гинекологический пакет предусматривает 8 процедурных дней в течение 2-3 недель.

Стоимость гинекологического пакета - 1500 дол. США.

Дополнительные лечебные мероприятия, которые могут быть использованы по показаниям в качестве замены имеющихся в пакете или для расширения лечебного пакета:

Ультразвуковое исследование.

Гинекологический пакет при хроническом кандидозе:

Те же процедуры, что и в основном гинекологическом пакете, кроме пунктов 14-16. Дополнительно в данный пакет входят обработки противогрибковыми препаратами и дополнительное назначение желе АЛОЭ ВЕРА.

Гинекологический пакет предусматривает 8 процедурных дней в течение 2 недель.

Стоимость пакета - 1140 США.

Гинекологический пакет при остеопорозе:

Пакет включает в себя те же лечебные мероприятия, что и основной пакет, кроме пунктов 15 и 16. Кроме пунктов предусмотренных в основном пакете производится обеспечение пациентов [за отдельную плату] продуктами американской фирмы NSP -кохош-плюс и высокоактивный кальций.

Данный пакет предусматривает 8 процедурных дней в течение 2 недель.

Стоимость пакета - 1320 США.

## Пакет "Антистресс"

Известно, что в воздухе региона Мертвое Море имеется повышенное содержание природного брома. Его концентрация в десять раз выше, чем в Москве. Данный факт, наряду с другими талассотерапевтическими факторами курорта, позволяет проводить лечебную программу при так называемом "синдроме хронической усталости".

Данный синдром представляет собой не просто переутомление, а болезненное состояние, связанное с ним. Бизнесмены, банкиры, политики, управленцы просто обязаны периодически проходить данное лечение с целью профилактики многих заболеваний.

### Перечень процедур входящих в пакет "АНТИСТРЕСС":

1. Осмотр врача и узкого специалиста.
  2. Диагностика по системе АМСАТ (по желанию пациента).
  3. Выработка индивидуальной тактики применения талассотерапевтических факторов.
  4. Дозированная нагрузка в тренажерном зале.
  5. Лечебная физкультура в воде Мертвого Моря.
  6. Специализированный врачебный массаж - 40 дол. США.
  7. Различные виды [по показаниям] рефлексотерапии - 45 дол. США.
  8. Индивидуально подобранная физиотерапия [подбор по показаниям]:
    - Лазеротерапия - 15 дол. США.
    - Ультразвуковая терапия - 15 дол. США.
    - Саунд-массаж - 10 дол. США.
    - Импульсная и другие виды магнитотерапии - 15 дол. США.
    - Лимфодренаж - 40 дол. США.
    - Ионотерапия - 10 дол. США.
  9. Аппаратные аппликации грязи Мертвого Моря на воротниковую зону - 20 дол. США.
  10. Очищение организма по системе Вуда - 60 дол. США.
  11. Заключительный осмотр врача с дачей рекомендаций и сертификата.
- Стоимость базового пакета - 190 дол. США в неделю.

### Базовый пакет включает в себя:

- Специализированный врачебный массаж - 2 раза в неделю.
- Физиотерапия (по показаниям) - 2 раза в неделю.
- Су-Джок терапия - 2 раза в неделю.

## Пакет "Дыхание"

Одним из направлений деятельности курорта Мертвое Море является санаторно-курортное лечение проблем дыхательной системы, в основном это хронические бронхиты, хронические пневмонии и бронхиальная астма. Главным природным лечебным фактором является воздух, сформированный из двух составляющих.

С одной стороны это минерализованные испарения Мертвого Моря, с другой - поток воздуха идущий из пустыни, высушенный до 25% влажности, идеально чистый и лишенный аллергенов, что достигается за счет отсутствия в пустыне воды, промышленности и растительности.

### Перечень процедур, входящих в пакет "ДЫХАНИЕ":

Воздух Мёртвого Моря оказывает благотворное влияние на заболевания дыхательных путей

1. Осмотр и обследование врача.
  2. Диагностика по системе АМСАТ (по желанию пациента).
  3. Дренирующий массаж - 40 дол. США.
  4. Лечебные ингаляции медикаментозные и травяные.
  5. Грязевые аппликации - 15 дол. США.
  6. Иглорефлексотерапия, в том числе и лазерная пунктура - 45 дол. США.
  7. Индивидуально подобранная физиотерапия [подбор по показаниям]:
    - Лазеротерапия - 15 дол. США.
    - Ультразвуковая терапия - 15 дол. США.
    - Саунд-массаж - 10 дол. США.
    - Импульсная и другие виды магнитотерапии - 15 дол. США.
    - Лимфодренаж - 40 дол. США.
    - Ионотерапия - 10 дол. США.
  8. ЛФК - 15 дол. США.
  9. Очищение организма по системе Вуда - 60 дол. США.
- Стоимость базового пакета - 150 дол. США в неделю.

### Базовый пакет включает в себя:

- Лечебные ингаляции медикаментозные и травяные - 3 раза в неделю.
- Дренирующий массаж - 3 раза в неделю.
- Физиотерапия (подбор по показаниям) - 2 раза в неделю.

# Ортопедический пакет



## Лечение опорно-двигательного аппарата.

Проблемы опорно-двигательного аппарата [ОДА] в настоящее время очень распространены и поражают большой процент населения всех возрастных категорий. В большинстве случаев ортопедические проблемы, так же как и кожные, являются вторичными, то есть следствием другого заболевания.

В связи с чем чрезвычайно важно установление основной причины заболевания, так как лечение симптома дело неблагодарное, дающее временный, нестойкий эффект. В условиях курорта

Мертвое Море нередко приходится иметь дело с псориатическими осложнениями на суставы [псориатические артропатии], но, несмотря на то, что причина заболевания в псориатических изменениях суставных поверхностей, лечить данную проблему надо самостоятельно, наряду с лечением псориаза.

## Ортопедический пакет включает:

Все виды лечебного массажа, мануальная терапия, релакс-массаж, постизометрическая релаксация - лишь неполный перечень процедур ортопедического пакета

1. Осмотр врача.
  2. Все виды лечебного массажа, включая мануальную терапию, релакс-массаж, постизометрическую релаксацию - 40 дол. США.
  3. Аппаратные грязевые аппликации [фонофорез] в клинике и грязевые процедуры на берегу Мертвого Моря - 20 дол. США.
  4. Физиотерапия [подбор по показаниям]:
    - Лазеротерапия - 15 дол. США.
    - Ультразвуковая терапия - 15 дол. США.
    - Саунд-массаж - 10 дол. США.
    - Импульсная и другие виды магнитотерапии - 15 дол. США.
    - Лимфодренаж - 40 дол. США.
    - Ионотерапия - 10 дол. США.
  5. Использование талассотерапевтических факторов - солнце, купание в Мертвом Море по назначению врача.
  6. Лечебная физкультура в воде Мертвого Моря - 10 дол. США.
  7. Все виды рефлексотерапии - 45 дол. США.
  8. Очищение организма по системе Вуда - 60 дол. США
  9. Заключительный осмотр специалистов с выдачей сертификата и рекомендаций на период межкурортного лечения.
- Стоимость недельного базового пакета - 140 дол. США.

## Базовый недельный пакет включает:

- Массаж - 2 процедуры.
- Грязевые аппликации - 2 процедуры.
- Физиотерапия (подбор по показаниям) - 2 процедуры.

## Пакет лечения заболеваний кожи

Псориаз, витилиго, нейродермит, дерматит и другие заболевания кожи, как правило, являются симптомом, часто не установленным, заболеваний. В связи с этим при дерматологических проблемах весьма целесообразно проведение диагностических исследований с целью попытки установить причину проблемы и лечению не только следствия, но и причины.

### **В дерматологический пакет входит:**

1. Диагностический осмотр врача-дерматолога с выработкой подробной тактики обработок и применения природных факторов в индивидуальном порядке, с учетом не только основного заболевания, но и других противопоказаний.
  2. Всеми рекомендуемыми в пакет лечения препаратами пациент обеспечивается в необходимом количестве.
  3. Исследование кожи в ультрафиолетовом пучке.
  4. Ежедневный контроль за изменениями в процессе лечения .
  5. Ежедневные профессиональные обработки волосистой части головы.
  6. Лазерный душ.
  7. Планирование врачом лечения после отъезда пациента с курорта.
  8. Заключительный осмотр врача с выдачей медицинского сертификата и рекомендациями, включающими целесообразные сроки повторного лечения.
- Стоимость недельного пакета - 200 дол. США.



### **Базовый недельный пакет включает:**

- Консультация врача-дерматолога.
  - Назначение лечения.
  - Обработка головы - 2 процедуры.
- Стоимость недельного базового пакета - 80 дол. США.

Дополнительные лечебные мероприятия, которые могут быть использованы по показаниям для расширения лечебного пакета:

1. АМСАТ диагностика - по желанию пациента.
2. Применение физиотерапии по показаниям.
3. Су-Джок - терапия - 45 дол. США.
4. Очищение организма по системе Вуда - 60 дол. США.
5. Лимфодренаж - 40 дол. США.
6. Ионотерапия - 10 дол. США.